

手前みそを作ろう

大豆の成長の様子

大豆はどんなふうに成長するのかな？

大豆を植える(5月)



どんな豆
が育つ
かあ？

大豆を植えます。

芽が出る(5月中旬;種をまいて2週間)



種をまいて2週間で立派な芽が出てきました。

花が咲く(7月;種をまいて50日後くらい)



葉が出た大豆はすくすく育ち、やがてくきの途中にうす紫色の小さなかわいい花に成長しました。くきの長さはこのとき40cmくらいまで育ちます。

えだまめができる(8月;種をまいて80日後くらい)



立派なえだまめに成長したね。
いつもみんなが食べているえだまめは大豆から出来てるんだ。

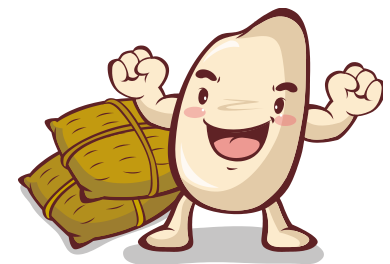
収穫(9月;種を植えて3ヶ月くらい)



いっぱい大豆が出来たね。

大豆の変身

大豆からできているもの、知っているかな？





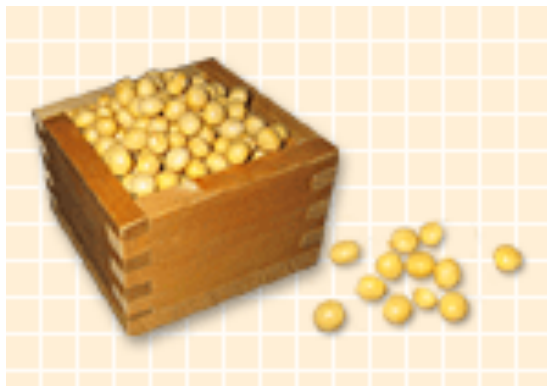
若い大豆



大豆を暗い所で発芽させたもの



大豆を煮込んだ料理



煎った大豆



煎った大豆を粉にしたもの



煮た大豆を納豆菌で発酵させたもの



木綿豆腐を薄く切って水分を取り、油で揚げたもの



蒸して煮た大豆と米や大麦を麹菌（こうじきん）で発酵させたもの



脱脂大豆などを麹菌（こうじきん）で発酵させたもの

